

# ほけんだより



R7. 4. 17 野崎中保健室



## 入学・進級おめでとうございます。

新しい年度が始まりました。どんな気持ちで過ごしていますか？ワクワクでいっぱいの人がいれば、新しい環境に不安を覚えている人、あるいは両方の気持ちの間で揺れ動いている人…様々だと思います。みなさんが元気に歩み出せるよう、保健室から応援しています。

### 手当てをするところ

**学** 校でケガをしたときは、応急手当をするので、保健室へ来てください。ただし、「昨日のケガのガーゼをかえたい」などはダメ。あくまで保健室は一次処置の場所です。継続的な処置は、お家や病院でしましょう。

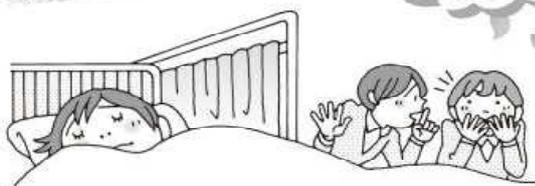


### 相談するところ

**悩** みごとがあるとき、養護教諭に聴いて欲しいときは相談にのります。ケガ人や急病人がいないとき、または他の人がいないときに日時を決めて約束をしましょう。



### 静かなところ



**体** 調が悪いとき、一時的に休養ができます。保健室には、具合が悪く静かに休みたい人がいるかもしれません。保健室の中や前の廊下では、大きな声は出さず「静かな保健室」作りに協力をお願いします。

## 保健室ってどんなところ？

### 勉強するところ



**保** 健室には体や心に関する本が置いてあります。知りたいことや心配事があるときは読みに来てください。また、ケガをしたり体調不良になったとき、今後どうすればよいかについても一緒に考えます。



こんにちは！  
今年度、大山小学校から異動してきました

**養護教諭：細沢 薫(ほそざわかおる)**です。

みなさんが心もからだも健康に過ごせるようにサポートしていきます。一年間、よろしくお願いします。

※学校医の先生方です。一年間、お世話になります。

内科：藤田 茂信 先生    眼科：原     裕    先生  
 歯科：小松 義嗣 先生    薬剤師：阿部 純子 先生



令和7年度 定期健康診断予定

検査項目		対象学年	月 日	時 間	注意点
身体計測 視力検査	全学年	4月10日 (木) に実施	3~4校時		*身長・体重をはかります。
					*メガネもはかります。
聴力検査	1・3年				*耳の聞こえ方の検査です。
心臓検診	1 年	5月29日 (木)	9:00~		*事前に調査票の記入をお願いします。
尿検査	1次	全学年	5月8日 (木)	朝	*容器は前日に配布します。 *朝起きてすぐの尿を持ってきてください。
	2次	再検査者等	5月22日 (木)	朝	
血液検査 (小児生活習慣病予防検診)	3 年	4月28日 (月)	9:00~		*事前に希望を確認します。
内科(結核)検診  運動器検診 (内科検診と同時に実施)	全学年	5月28日 (水)	13:30~		*からだを清潔にしておきましょう。 *爪を切っておきましょう。 *心配なことがあるときは申し出てください。 *耳鼻科も内科の先生が診てくれます。
歯科検診	全学年	6月26日 (木)	9:00~		*朝の歯みがきを忘れずに!
眼科検診	全学年	5月19日 (月)	13:30~		*前髪が眼にかからないようにしてください。

<保護者のみなさまへ>

4月から6月にかけて定期健康診断が続きます。健康診断でからだに病気の疑いや異常がある場合には「受診のお知らせ」をお渡しいたしますので、早めに受診してください。

